



Moulin de Limayrac  
Chambres d'hôtes de charme et Gîte 4 étoiles  
[www.moulinlimayrac.fr](http://www.moulinlimayrac.fr)  
0565694710

## CIRCUIT JOURNEE DECOUVERTE PRES DE CHEZ NOUS

- \* **Belcastel** 15 km, plus beau village de France avec visite de son château et église. Visite du village par audio guide (office du tourisme).  
- *Restaurants recommandés: Le "Vieux Pont" 1 étoile 05.65.64.52.29 (A réserver).*
- \* **Sauveterre de Rouergue** 20km, un des plus beaux villages de France avec son centre artisanal et la coutellerie du couteau "Le Sauveterre®".  
- *Restaurant: Le "Sénéchal" 1 étoile (A réserver) et sa brasserie "La Terrasse" 05.65.71.29.00*
- \* **Château du Bosc**, Le peintre Toulouse - Lautrec y passé ses vacances. Camjac Naucelle, 20 minutes - 05 65 69 20 83. Marché Naucelle samedi matin.
- \* **Parc animalier et Musée des traditions agricoles du Ségala**(09.52.62.01.52) de Pradinas 20km. Snack bar et aire de pique nique.
- \* **Le Martinet de la Ramonde**, forge hydraulique des XIV et XV ème siècles, La Bastide l'Evêque 28 km, 05.65.29.91.97. Dimanche et jours fériés de 15h à 18h du 1er mai au 15 septembre et en plus mercredi et jeudi du 1er juillet au 1er septembre 15h - 18h.
- \* **Bournazel** 30 minutes, village et visite du château (Après midi) et son jardin.
- \* **Randonnées** à partir de Limayrac et sur le secteur (voir le classeur des randonnées plastifiées que vous pouvez emprunter).
- \* **Baraqueville** 10 minutes, baignade et sports nautiques au lac.
- \* **Rodez** 20 minutes: Musée Soulages (art contemporain) et Fenailles (Statues Menirs), cathédrale. Restaurant Le Kiosk et café Bras à côté du musée Soulages.
- \* **Villefranche de Rouergue** 40 minutes, bastide du Moyen-Age construite en 1252. Marché important le jeudi matin autour de la cathédrale.
- **Autres restaurants locaux cuisine du terroir: A réserver**
  - \* Le St Claude, Colombières, menu unique pendant la semaine, 05 65 60 15 56
  - \* Restaurant l'Agriculture, Baraqueville 10 minutes, 05 65 69 09 79 (fermé le mardi et mercredi soir, sauf juillet/août)
  - \* Les Coquelicots, Moyrazés, 10 minutes, 05.65.42.05.98 (vendredi et samedi soir)
  - \* L'Aromatique, Cuisine gastronomique, Naucelle 20 minutes, 05 65 42 49 64 (jeudi au samedi soir)



Moulin de Limayrac  
Chambres d'hôtes de charme et Gîte 4 étoiles  
[www.moulindeLimayrac.fr](http://www.moulindeLimayrac.fr)  
0565694710

# CIRCUIT JOURNEE DECOUVERTE

## PONT DE MILLAU ET LE PAYS DE ROQUEFORT

Voici quelques possibilités de visites sur ce secteur

\* **Le pont de Millau** 1h15, voir information "aire de vision" et croisière avec les Bateliers du Viaduc.

- *Restaurants recommandés: "Le Diapason", 12100 Creissels, 05 65 62 19 66.*

\* **Visites des caves de Roquefort.** Nous vous conseillons de visiter en premier la cave Société qui propose une visite détaillée d'une heure et puis de visiter la Maison Combes (Le Vieux Berger) où vous verrez un film sur cette entreprise familiale où tout est encore fait à la main.

- *Restaurant recommandé: "La Cave des Saveurs", sur le parking des caves Société 05 65 58 58 11*

\* **Pastoralia:** Le Monde des brebis, Saint Afrique.  
Réduction possible avec le ticket d'entrée de la cave Société

\* **Peyre**, un des plus beaux villages de France. *Eglise troglodytique et vue sur le Viaduc de Millau.*

\* **Les lacs du Lévézou:** Lac du Pareloup, de Pont -de-Salars et de Villefranche de Panat. Circuits voitures, VTT, randonnées, sports nautiques, baignades...Se renseigner à l'office du tourisme de Pont-de-Salars.

\* **Micropolis**, la cité des insectes, visite minimum 3 - 4 heures, possibilités de restauration (A réserver en saison - 05 65 58 50 50) et aire de pique nique sur place.



Moulin de Limayrac  
Chambres d'hôtes de charme et Gîte 4 étoiles  
[www.moulindelimayrac.fr](http://www.moulindelimayrac.fr)  
0565694710

# CIRCUIT JOURNEE DECOUVERTE

## Albi et Toulouse - Lautrec

- \* **Albi** 45 minutes, patrimoine mondial de l'Unesco 2010. Compter minimum une journée sur place
  - Cité épiscopale
  - Cathédrale en brique Sainte-Cécile
  - Vieil Alby
  - Musée Toulouse - Lautrec
- *Restaurants: Vous trouverez un large choix de brasserie et restaurants avec cuisine régionale dans le vieux Albi.*
  
- \* **Château du Bosc**, maison de vacances du peintre Toulouse - Lautrec, Camjac Naucelle, 20 minutes - 05 65 69 20 83
  
- \* **La Naucelleloise**, visite entreprise gratuite et magasin, conserverie de produits régionaux dont les fameux tripoux. Naucelle, 20 minutes. 05 65 69 26 66
  
- \* **Viaduc du Vaur** à Tanus, œuvre de Paul Bodin, classé monument historique depuis 1984.



Moulin de Limayrac  
Chambres d'hôtes de charme et Gîte 4 étoiles  
[www.moulindelimayrac.fr](http://www.moulindelimayrac.fr)  
0565694710

# CIRCUIT JOURNEE DECOUVERTE

## Villefranche de Rouergue et Najac

- \* **Villefranche** 40 minutes, bastide du Moyen-Age construite en 1252.
- \* Visites libres grâce à un parcours signalétique ou par audio guide. Se renseigner à l'office du tourisme.
- \* Nous vous recommandons d'y aller le jeudi matin, jour de marché, un des plus grand localement.
  - La collégiale et la place Notre Dame
  - La Chartreuse Saint Sauveur
  - La Chapelle Baroque des pénitents Noirs

- *Restaurants recommandés: "L'Assiette Gourmande" Spécialité aligot saucisse, réserver le matin en arrivant au marché - 05 65 45 25 95. "L'Univers" et "Jacques à dit" Restaurants de Top Chefs Quentin Bourdy et Noémie Honiat(A réserver).*

- \* **Najac**, 20 minutes au sud de Villefranche, un des plus beaux villages de France.

Belle et invincible! Cette réputation, la bastide de Najac la devait avant tout à un solide don de la nature, une trilogie idéale qui mêle roc, eau et végétation.

Un piton, épaulé d'un cours d'eau et de hauteurs boisées, fournit un socle si parfait et si sûr que les comtes de Toulouse y établissent au XIIème siècle leur plus puissante forteresse en Rouergue: un exemple extraordinaire de défense militaire, des archères à 6,80 mètres, uniques au monde, un couloir secret, un donjon aux voûtes gothiques surplombant l'Aveyron et le beau village de Najac qui s'étire sur plus d'un kilomètre au sommet de l'arête rocheuse. On trouve en suivant, l'église, le château, le castelnau puis la bastide, lieu des marchés et des foires.

Puis la voie s'évase pour former une ravissante place allongée bordée de couverts.

- \* **Villeneuve d'Aveyron**, 15 minutes au nord de Villefranche

Villeneuve (plus beaux villages de France), sauveté fondée en 1053, attendit 1231 et le comte Raymond VII de Toulouse pour se voir attribuer les privilèges et le statut de bastide. Deux tours de garde, vestiges d'une enceinte, une très belle place dotée de couverts commerciaux, un réseau de rues pavées introduisent le visiteur dans une cité médiévale intacte.

- \* **Peyrusse le roc**, 15 minutes nord est de Villeneuve

Cité médiévale, sur les bords escarpés et boisés du versant gauche de la vallée de l'Audierne, Peyrusse le Roc, ancienne Petrucia, offre un ensemble fortifié extrêmement impressionnant qui défendait au Moyen-Age une ville prospère (mines et chef-lieu de baillage). Les ruines d'un hôpital, d'une grande église, d'une synagogue et de deux châteaux offrent encore un circuit de visite très intéressant. Place forte importante des comtes de Toulouse puis du roi de France, la ville vécut au Moyen-Age dans une grande prospérité. A partir du XVIème siècle, elle connut le déclin puis la ruine.



Moulin de Limayrac  
Chambres d'hôtes de charme et Gîte 4 étoiles  
[www.moulinlimayrac.fr](http://www.moulinlimayrac.fr)  
0565694710

# CIRCUIT JOURNEE DECOUVERTE

## Bozouls et la vallée du Lot

Voici quelques possibilités de visites sur ce secteur

\* **Bozouls:** 45 minutes, site géologique. 3 parcours de 1h, 1h30 et 2h à pieds ou en petit train l'été. Découvrez le sentier Bonatique (juin-octobre), la cascade du Goug d'Enfer, les deux tours médiévales, les Gorges du Dordou et l'église Ste Fauste. Voir information.

- *Restaurant recommandé: "La Route D'Argent" cuisine traditionnelle et locale. Menu à partir de 20.50€. 05.65.44.92.27 (A réserver)*

\* **Terra Memoria:** Découvrir l'évolution de la terre et des paysages de l'Aveyron. Visite audio guide (disponible en langues étrangères) d'une heure. Voir information.

\* **Vallée du Lot avec ses plus beaux villages de France:** 1h15. Sainte Eulalie d'Olt, Saint Côme d'Olt, Estaing (Château). Voir information. A voir aussi le vieux pont d'Espalion et Entraygues. De jolies petites routes en revenant d'Entraygues chez nous en passant par Salles La Source (Cascade et Eglise).

\* **Le Château de Calmont d'Olt:** une forteresse médiévale situé au nord d'Espalion (50 minutes), surplombant la vallée du Lot. Visite guidée intéressante et activités pour les jeunes et moins jeunes (voir leur site internet).



Moulin de Limayrac  
Chambres d'hôtes de charme et Gîte 4 étoiles  
[www.moulindeLimayrac.fr](http://www.moulindeLimayrac.fr)  
0565694710

# CIRCUIT JOURNEE DECOUVERTE

## Conques et Marcillac

\* **Conques**, 1h15. Minimum 3h de visite. Voir information

Surgi de la foi, de l'esprit et des mains des moines bâtisseurs du Xème au XIIème siècle, le site de Conques, étape principale sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle, est une oeuvre capitale de l'art roman qui parvient ici à son apogée. L'abbatiale et le cloître en témoignent. Les sculptures et les chapiteaux se classent incontestablement parmi les plus belles réussites de la sculpture ornementale du Moyen-Age. Conques a su protéger à travers douze siècles le trésor de Sainte Foy, qui, à lui seul, constitue l'ensemble le plus représentatif des grands trésors médiévaux, par les richesses inestimables qu'il renferme.

- *Restaurant recommandé: "Auberge Saint-Jacques" 05.65.72.86.36*

Sur la route pour Conques...

\* **Bruéjous et Marcillac**, Vins AOC Marcillac. Voir information

Entre les vallées du Lot et de l'Aveyron, ce vallon offre une large diversité de roches, de paysages et de reliefs.

\* **Salles La Source**: Casacade et Eglise

- *Restaurants recommandés: Marcillac: "Relais de Marcillac", brasserie bon rapport qualité/prix.*



Moulin de Limayrac  
Chambres d'hôtes de charme et Gîte 4 étoiles  
[www.moulinlimayrac.fr](http://www.moulinlimayrac.fr)  
0565694710

# CIRCUIT JOURNEE DECOUVERTE

## L'Aubrac

- \* **Circuit découverte des paysages et villages** en faisant une boucle au départ d'Espalion, Laguiole, Aubrac, Saint Côme, Espalion.
  
- \* **Aubrac:** 1h40. La maison de l'Aubrac avec son jardin botanique et son snack bar.
  
- \* **Laguiole:** 1h15. Visite
  - 1/ La Coutellerie d'Honoré Durand.
  - 2/ La fromagerie "Jeune de Montagne".
  
- *Restaurant recommandé à Laguiole:*  
"Aubrac" Logis de France 05.65.44.32.13.  
Menu à partir de 15 €. Viande de race Aubrac, Aligot, choux farci et autres.  
"Maison Bras", 3 étoiles au guide Michelin (A réserver au 05.65.51.18.20)



Moulin de Limayrac  
Chambres d'hôtes de charme et Gîte 4 étoiles  
[www.moulinlimayrac.fr](http://www.moulinlimayrac.fr)  
0565694710

## CIRCUIT JOURNEE DECOUVERTE Fijeac et les grottes de Foissac

Nous vous proposons de visiter les grottes en fin de matinée, puis d'aller manger sur Fijeac, visiter Fijeac et revenir soit par Capdenac le Haut ou Villeneuve d'Aveyron si vous avez le temps ou l'énergie... Vous trouverez de nombreux restaurants et brasserie dans le centre historique de Fijeac.

\* **Villeneuve d'Aveyron:** 40 minutes de chez nous. (Au nord de Villefranche de Rouergue).

Un des plus Beaux Villages de France.

Villeneuve, sauvetée fondée en 1053, deux tours de garde, vestiges d'une enceinte, une très belle place dotée de couverts commerciaux, un réseau de rues pavées introduisent le visiteur dans une cité médiévale intacte.

\* **Grotte de Foissac:** 50 minutes de chez nous. 1h de visite. Après une courte présentation relatant l'histoire mais aussi les bases de géologie permettant de mieux appréhender la cavité, le public se dirige pendant toute cette visite vers l'accès préhistorique aujourd'hui effondré. Ce cheminement long d'environ 400 m emprunte quelques unes des plus belles galeries de la cavité, alternant parties actives, où se trouve la rivière et les parties fossiles riches en concrétions diverses. Plus le visiteur se rapproche de la fin de la visite, plus il se trouve en contexte d'occupation préhistorique et la présentation des vestiges en place permet de retenir son attention. Voir sur le site internet visite 360.

\* **Fijeac:** 1h de chez nous. Le centre historique de Fijeac conserve beaucoup de vestiges du moyen âge. Au centre le musée Champollion. Jean-François Champollion en 1822 déchiffre les hiéroglyphes. Ce musée avec une vue à 180° sur la terrasse du dernier étage est intéressant. Copie de la pierre de Rosette, sur la place dehors. À visiter aussi l'église abbatiale Saint-Sauveur du XIV<sup>e</sup> S.

\* **Capdenac-Le-Haut,** l'un des "Plus beaux villages de France" et sa fontaine Romaine... Restaurant familiale "Le Relais de la Tour" 05 65 11 06 99. C'est agréable de manger en terrasse par beau temps. Bon rapport qualité prix.

# CIRCUIT JOURNEE DECOUVERTE

## St-Cirq Lapopie et la vallée du Lot

\* **Circuit découverte des gorges du Lot, paysages et villages** en faisant une boucle en passant par Villeneuve (Bastide), Cajarc (pose déjeuner), St-Cirq Lapopie, Bouziès (pour une promenade en bateau) ou Cabrerets (pour une visite de grotte et musée préhistorique).

\* **Villeneuve d'Aveyron:** 50 minutes. (Au nord de Villefranche de Rouergue).

Villeneuve, sauveté fondée en 1053, deux tours de garde, vestiges d'une enceinte, une très belle place dotée de couverts commerciaux, un réseau de rues pavées introduisent le visiteur dans une cité médiévale intacte.

\* **Cajarc:** 30 minutes de Villeneuve (D48).

Nous vous conseillons de déjeuner ou pique niquer (au bord du Lot) sur Cajarc car St Cirq Lapopie est très touristique, toute l'année, et petit...

- *Restaurants recommandés:*

"*Cajarc Gourmand*": bon rapport qualité prix - Place de l'église (au calme) - 05.65.40.69.50

"*L'allée des vignes*": Plus gastronomique. Bd du tour de ville - 05.65.11.61.87

\* **St Cirq Lapopie:** 25 minutes de Cajarc.

Village médiéval classé comptant parmi l'un des Plus Beaux Villages de France qui abrite 13 monuments historiques. Belle vue sur la vallée du Lot.

\* **Bouziès:** 3 km de St Cirq

Croisière commentée - Circuit de 8 km - 1h15 - 10 € adulte.

Possibilités (juillet - août) allée simple avec retour à pied sur le chemin de halage (1h30).

Possibilité de louer gabarots et baladines. **Réservations et informations:** 05.65.31.72.25

\* **Pech Merle, Cabrerets:** 7 km de St Cirq

Grotte ornée et musée de préhistoire

**Réservations :** Pour la conservation de la grotte et des peintures, **le nombre de visiteurs est limité à 700 par jour**. Il est prudent, particulièrement en juillet et août, de réserver par téléphone, au moins la veille (3 ou 4 jours avant en juillet-août), au 05 65 31 27 05 (+33 5 65 31 27 05 pour un appel de l'étranger). Ouvert tous les jours. Adulte 10 €.

**Prévoir 1h30 pour rentrer en prenant la D42 Concots et D911**



Moulin de Limayrac  
Chambres d'hôtes de charme et Gîte 4 étoiles  
[www.moulinlimayrac.fr](http://www.moulinlimayrac.fr)  
0565694710

# PARCS ANIMALIERS

## SECTEUR DE RODEZ

A l'est de Rodez:

- \* **Parc animalier St Hubert et ferme auberge**, 12630 Cages - 05.65.42.67.73 - voir information.
- \* **Parc zoologiques "Le jardin des bêtes"** 12630 Cages - 05.65.42.66.40 -

A l'ouest de Rodez:

- \* **Parc animalier, jardin botanique et château médiéval du Colombier**, 12330 Mondalazac - 05.65.74.99.79, Salles La Source. voir information.

*A voir La Cascade et l'église de Salles La Source.*

Vers Villefranche de Rouergue, 20 minutes de Limayrac:

- \* **Parc animalier** (09.52.62.01.52) de Pradinas. Découverte de la faune européenne au cours d'une promenade dans un parc naturel de 15 hectares. Snack bar et aire de pique nique sur place.



Moulin de Limayrac  
Chambres d'hôtes de charme et Gîte 4 étoiles  
[www.moulindelimayrac.fr](http://www.moulindelimayrac.fr)  
0565694710

*Avec un casque sur les oreilles, partez à la découverte de l'Aveyron.  
Laissez-vous guider au gré des histoires vécues et racontées par les habitants du village. Une activité gratuite: pour tous, seul ou en famille.*



**AVEYRON**  
VIVRE VRAI

# Oreilles en balade

À partir du 9 juillet 2018

### UNE NOUVELLE ACTIVITÉ TOURISTIQUE ENTRE SÉGALA ET CAUSSES

Un casque sur les oreilles, laissez-vous guider au gré des histoires de vie racontées et vécues par les habitants du lieu. Découvrir un village et son patrimoine racontés par les anciens qui vous confient à l'oreille leurs souvenirs, c'est maintenant possible même sans avoir un grand-père sur place. Pour le parcours enfant, ce sont les élèves de l'école qui accompagneront leurs nouveaux copains à la découverte de leur village.

En les écoutant, le village reprend vie et vous voilà transporté au cœur du monde rural avec les clés pour comprendre ce qui s'offre à vos yeux : vestiges du Moyen Âge ou mal, cet arbre peint aux couleurs de la République... Vous partagerez aussi avec les habitants leur monde d'aujourd'hui, l'évolution de l'agriculture, les traditions qui se perpétuent comme les aubades, la recette de la poule farcie, la taille des lauzes, la lutte contre l'enfouissement des déchets nucléaires, le café, poumon du village...

### ÉCOUTEZ LES VILLAGES

Sauveterre-de-Rouergue  
Rieupeyroux  
La Salvetat-Peyralès  
Prévinquières  
La Bastide-l'Évêque  
Vabre-Tizac  
Saint-Salvadou  
Sanvensa  
Sainte-Croix  
Montsalès  
Salles-Courbatès  
Peyrusse-le-Roc

### PARCOURS À THÈME

Le bestiaire du sculpteur Pierre Prevost, fontaines et lavoirs, foires et alimentation, métiers, religion, Bastides-sauvetés-castrums...

- Plus de 15 parcours pour tous
- Durée des parcours au choix
- Deux versions : adulte & enfant
- Activité gratuite

### EN PRATIQUE

- Télécharger documents sonores, carte et parcours GPS
- Flasher les codes QR présents sur la signalétique
- Emprunter un audioguide
- Retrouvez-nous sur [oreillesenbalade.eu](http://oreillesenbalade.eu)





Moulin de Limayrac  
Chambres d'hôtes de charme et Gîte 4 étoiles  
[www.moulindelimayrac.fr](http://www.moulindelimayrac.fr)  
0565694710

## PRODUITS LOCAUX DE NOTRE TABLE D'HOTES

- \* **Salaisons Roland Serin:** 30 route d'Espalion Rodez -Onet. 05.65.6947.10 (ouvert mardi -samedi). La saucisse sèche fumée, pâtés et fritons de canard ainsi que le veau de l'Aveyron et du Ségala viennent de chez eux. Leur charcuterie est vendue au Carrefour Market de Baraqueville.
- \* **Marius Bonal:** 18 route d'Espalion Rodez - Onet (Prés de chez M. Serin). 05.65.67.00.58 (ouvert lundi-vendredi). Nous servons leur Pastis Aveyronnais ainsi que la crème de châtaigne en apéritif.
- \* **Le Roquefort – Le Vieux Berger:** Fabrication artisanale. Maison Combes fondée en 1923. Les Brebis sont sur le secteur du Ségala. La laiterie se trouve aux Farguettes à 20 km de chez nous. Le Roquefort produit est affiné dans les caves de Roquefort. Dû à une production faible vous trouverez ce Roquefort que chez certains fromagers et bien sûr dans les restaurants gastronomiques locaux.
- \* **Le Veau de l'Aveyron et du Ségala:** Elevé dans la tradition, le veau d'Aveyron et du Ségala bénéficie depuis 1994 du Label Rouge, signe de qualité supérieure et depuis 1996 d'une protection européenne l'IGP.
- \* **Félix Gourmand:** Félix, 12350 Prévinquières, 05.65.81.97.02  
Nous servons leur magrets de canard.
- \* **Minoterie Marty:** Moulin du Castanié - 12160 Moyrazès - 05.65.69.36.77 Nous utilisons pour les pâtes à pain leur farine florimeule. C'est une farine composée exclusivement de blés qui sont broyés sur des meules de pierre. C'est une technique de mouture ancienne et authentique. Nous utilisons aussi leur farine pâtissière.
- \* **Mr Thubière:** Les Cazes, Pain au feu de bois.